**Модуль 6**

**«Финансовая жизнь с учетом значительных перерывов в трудовом стаже по разным причинам (декрет, болезни, сложные жизненные обстоятельства)»**

**Памятка**

**В любых жизненных обстоятельствах:**

* Делаем накопления на личном счете
* Получаем хотя бы небольшие собственные средства
* Стараемся сохранить трудовой стаж
* Держим в голове отдаленное будущее – заранее планируем пенсию
* Создаем личную подушку финансовой безопасности
* Делаем сбережения на пенсию – личные сбережения на счастливую и спокойную старость

**Обеспечиваем собственный доход:**

Полезные ссылки:

* Weblancer.net
* Freelansim.ru
* Freelancee.ru
* Fl.ru
* Freelancehunt.com
* FreelanceJob.ru
* Youdo.com
* https://www.avito.ru
* <http://www.livemaster.ru>
* <https://spinbo.ru>
* <https://sociate.ru>
* Работа
* Подработка
* Удаленная работа через Интернет
* Фриланс
* Делаем хобби источником заработка

**Заботимся о пенсии**

Полезные ссылки:

<http://www.pfrf.ru/>

<http://life.investfunds.ru/>

<http://npf.investfunds.ru/>

Накопительное страхование (с 1967 г.р.) - в настоящий момент заморожено

НПФ

Трудовой стаж и пенсия от государства

**Получаем налоговые вычеты**

**и льготы от государства**

Полезные ссылки: <https://www.nalog.ru/rn77/taxation/taxes/ndfl/nalog_vichet/>

[https://pgu.mos.ru/ru/services/category/143/#catalog](https://pgu.mos.ru/ru/services/category/143/)

https://www.gosuslugi.ru/

**Создаем «погоду в доме», позволяющую заботиться о нас самих!**

*Подготовлено по заказу Министерства финансов Российской Федерации в ходе реализации совместного Проекта Российской Федерации и Международного банка реконструкции и развития «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в Российской Федерации» в рамках «Конкурсной поддержки инициатив в области развития финансовой грамотности и защиты прав потребителей»*